

Согласовано
Педсоветом
МБОУ «Демьяновская школа»
Протокол № 2
«18» 09 2023г.



Утверждаю
и.о. директора
МБОУ «Демьяновская школа»
Немлий И.О.
«20» 09 2023г.

**ПЛАН
СПОРТИВНО – МАССОВЫХ,
ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ
МЕРОПРИЯТИЙ НА
2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

с.Демьяновская, 2023 г.

**План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных
и социально – значимых мероприятий
МБОУ «Демьяновская школа»
на 2023-2024 учебный год**

Цели:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
2. Приобщение школьников к здоровому образу жизни.
3. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя шесть основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Мероприятия	Сроки	Ответственные
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.	август	Администрация школы
Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
Проведение физкультминуток на уроках.	Ежедневно	Учителя-предметники
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	В течение года	Заместитель директора по УВР
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
Проведение выборов классных физоргов, организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
Составление расписание занятий секций и кружков.	Сентябрь	Заместитель директора по УВР

Организация секций.	Сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Руденко Е.А.
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Руденко Е.А.
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители 1-11 классов
День здоровья	Сентябрь Май	Руководитель школьного спортивного клуба Руденко Е.А. Педагог-организатор Бушуева В.Н.
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в районных соревнованиях (согласно районного плана спортивных соревнований)		
5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	Классные руководители 1-11 классов
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Классные руководители 1-11 классов
Размещение материалов о проведении классных и школьных мероприятий по ЗОЖ на сайте школы	Не реже 1 раза в месяц	Руководитель школьного спортивного клуба Руденко Е.А. Классные руководители 1-11 классов
6. Работа с педагогическим коллективом и родителями учащихся		
«Здоровье наших детей - в наших руках»	Родительские собрания	Классные руководители 1-11 классов
Беседы-консультации для родителей «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Классные руководители 1-11 классов
Обсуждение работы по вопросам здоровьесбережения на совещаниях	1 раз в месяц	Администрация школы
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба Руденко Е.А. Классные руководители 1-11 классов

План-сетка спортивных мероприятий

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
Внутришкольные соревнования				
1.	Осенний и весенний кроссы (5- 11 классы)	Сентябрь, апрель	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
2.	Мини-футбол (5-9 классы)	Сентябрь	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
3.	Настольный теннис	Октябрь, ноябрь	Спортивный зал	Учителя физкультуры
4.	Спортивный праздник «Осенний калейдоскоп» (1-5 классы)	Октябрь	Спортивный зал	Учителя физкультуры, педагог-организатор
5.	Легкоатлетическое троеборье	Ноябрь	Спортивный зал	Учителя физкультуры
6.	Турнир по шашкам и шахматам (2-9 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учителя физкультуры
7.	«Веселые старты» (1- 4 классы)	Декабрь, май	Спортивный зал	Учителя физкультуры
8.	«Веселые старты» (5- 9 классы)	Ноябрь, апрель	Спортивный зал	Учителя физкультуры
9.	Гимнастика (5-9 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учителя физкультуры
10.	Баскетбол (8-11 классы)	Февраль	Спортивный зал	Учителя физкультуры
11.	Мини-баскетбол (5-7 классы)	Февраль	Спортивный зал	Учителя физкультуры
12.	Волейбол (8-9 классы)	Март	Спортивный зал	Учителя физкультуры
13.	Волейбол (10-11 классы)	Март	Спортивный зал	Учителя физкультуры
14.	Мини-футбол (1-4 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
15.	Легкая атлетика (1-11 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
16.	«День здоровья» (1-9 классы)	Май	Спортивная площадка	Учителя физкультуры